



Le village
 07510 SAINTE-EULALIE
 04 75 38 89 78
 Si.pays.sourcesdelaloire@wanadoo.fr
 www.ardeche-sources-loire.com

Ressourcement, retour aux sources

**ruralité, respect des espaces naturels
et des gens, la nature reprend ses droits**

Lieux de visites

Le Tchier de Borée
 (tas de pierre en patois local)
 Il s'agit d'un calendrier monumental.
 07310 Borée
 04 75 29 10 87
 www.mairie-boree.fr



Site d'intérêt architectural

Composé de 70 pierres numérotées et disposées de manière bien précise. Il s'étend sur un cercle de 79,20 mètres de diamètre entouré d'un muret de pierres. Chaque pierre du calendrier a un nom et une signification. On retrouve la pierre de création, la pierre de réception, La pierre de l'enthousiasme,...

Neuf thématiques composent le Tchier de Borée: la mémoire - la réflexion et les philosophes - les secrets et les désirs - les voyageurs et les pèlerins, les astronomes et les cartographes - les géomètres - les délices et les contemplations - les écritures - les solidarités - les poésies et les mythologies.

Tarifs activités	Accès libre
Restauration sur place ou à proximité immédiate	Oui
Durée - période	Toute l'année

Suggestion de sentiers

Randonnée

**Sentier des Sources de la Loire
 Mont Gerbier de Jonc**
 www.ardeche.fr

Un circuit balisé de 3km vous accueille pour une visite d'une heure environ. Cette balade vous permettra de découvrir les sources, de suivre le premier fil de la Loire, tout en profitant de la fraîcheur des ruisseaux de montagne.

Tarifs activités	Accès libre Ou Visite Guidée Gratuit en Juillet et Août
Restauration sur place ou à proximité immédiate	Oui
Durée - période	Toute l'année

Parcours « sans tuer »

07510 Ste Eulalie

Sur la Loire

Les parcours « sans tuer » sont matérialisés et délimités sur terrain. Sur le parcours « sans tuer », le nombre de captures est fixé à 0 (Poissons capturés immédiatement remis à l'eau)

Tarifs activités	Accès libre
Restauration sur place ou à proximité immédiate	Oui
Durée - période	Période de pêche

Voir aussi la fiche pêche

Ressourcement, retour aux sources : séjours

Week-end initiatique en phytothérapie familiale

(2 jours - 2 nuits)

Pour les personnes intéressées nous accueillons sur le thème de la phytothérapie familiale. Il s'agit donc d'apprendre à reconnaître les plantes dans leur milieu, de les cueillir, les faire sécher (si besoin), et de les transformer suivant des recettes pour s'en servir contre les petits maux de tous les jours.

La Grange de Lagarde

Tables et chambres d'hôtes

Fabien Landry

La grange de lagarde

07510 SAINTE-EULALIE

Tél. :

lagangedelagarde@wanadoo.fr

Massage sensitif, shiatsu et randonnée

(5 jours - 5 nuits)

Sainte-Eulalie, berceau de la Loire est un charmant village de montagne posé sur les hauts plateaux ardéchois. Bioermitage vous accueille en stage massage sensitif, et découverte shiatsu avec Yvonne Sebbag, psychothérapeute en Méthode Camilli, somatothérapeute en Massage Sensitif, formatrice au tronc commun préparatoire habilitée par l'école du Massage Sensitif, formée par l'institut International de Shiatsu à Kiental en Suisse, diplômée de l'école Iokaï Shiatsu France. Sur place Jean-Philippe pourra vous faire découvrir les chemins de randonnée pédestre.

Bioermitage

Jean-Philippe Durand

Route du Gerbier de Jonc

07510 SAINTE-EULALIE

04 75 37 07 98

bioermitage@free.fr

Association Peau d'âme

ysebbag@massage-provence.com

Brin d'ailes (6 jours - 5 nuits)

Vous partagez Brind'Ailes avec Geneviève (facilitatrice de l'Atelier d'Expression Libre) selon le choix à l'intérieur de la ferme ou dans ses alentours sur le Plateau Ardéchois, à la découverte de la nature et de ses habitants. Vous serez accueillis par Domithilde et Pierre-Jean en chambres d'hôtes 3 épis Gîte de France dans la chaleur du bois et de la pierre d'une ferme ardéchoise rénovée avec goût et confort. Vous goûterez à la cuisine terroir

Séjour Cocooning et cheval

2 jours - 1 nuit

Au programme balades à cheval s'alterneront avec de purs instants de détente dans leur tout nouvel espace balnéo avec piscine chauffée.

Bientôt les bains de foin à l'eau tendre

Quelques informations :

Les bains de foin qui sont présentés comme régénérants, relaxants et purifiants. Du point de vue historique, on trouve les premières traces écrites dans un livre de 1803 sur les techniques de balnéothérapies du docteur Th. Schreger dans lequel il est précisé que l'effet salutaire du foin des Alpes est connu depuis des siècles. Contrairement à beaucoup d'extraits de parfums, les herbes et fleurs séchées sont dépourvues de tout additifs de synthèse.

Une définition du bain de foin : traitement thermique par lequel le foin est chauffé.

par ce procédé, le corps est amené doucement en état de sudation pour le débarrasser de ses toxines et de ses impuretés.

On utilise uniquement du foin de culture biologique pour le bain de foin. Ce foin est un mélange naturel d'herbes contenant

généreuse et de qualité avec quelques produits maison.

Séjour animé par l'atelier d'expression libre en Musique

Brind'Air

Tocheprax Pierre-Jean
Chambres et tables d'hôtes
07510 CROS DE GEORAND
Port. : 06 27 83 18 50
contact@brindair.com

Bergerie du Plateau

Burrell Grégory et Aurélie
Chambres et tables d'hôtes
Jalleyres
07510 CROS DE GEORAND
Tél. : 0475388901
bergeriedup@aol.com

des graminées de grande qualité, des plantes médicinales et des herbes communes. On enveloppe le corps avec du foin détrempe à l'eau. grâce à une chaleur uniforme produite par le système "soft-pack", les précieux éléments composant le foin sont libérés pour un effet bienfaisant. le bain de foin active la circulation du sang, nettoie la peau, détend, soulage les tensions psychiques, et augmente les défenses immunitaires, dont ORL.

La température du bain de foin est entre 40 et 42° C dans une pièce humide. La durée du traitement est de 20 à 25 mn. Les bains de foin sont particulièrement indiqués pour soigner les allergies et l'arthrose.

Le Hameau Gourmand

Pascale Quinon
Condas
07310 SAINT-MARTIAL
04 75 29 28 44
condas@free.fr

Les sources de Molines

Le hameau de Molines, *lieu de sortie des sources*, se situe sous la plaine d'Echamps à Borée (1167m).

Il existe une carrière de sables volcaniques à Molines. Les tufs du maar sont des dépôts lités produits par des séries d'explosions rythmiques très violentes. Les eaux d'infiltration passent dans les couches volcaniques formant un aquifère et sortent à Molines au dessus de la couche imperméable (granite du Velay).

Dynamique Péléennes et Pliniennes : dans ce type de volcan, les magmas sont très visqueux. Quand ils ne peuvent pas se dégazer, la pression augmente consid-

érablement dans le conduit puis les gaz se dépressurisent en déclenchant des déferlantes horizontales contenant du matériel fragmenté très chaud : les coulées dévalent à très grande vitesse les pentes du cratère, déposant en premier les blocs les plus lourds. Elles ne s'arrêtent que lorsque la quantité de matériel chaud en suspension n'est plus suffisante. Quand les gaz atteignent 60% du volume des magmas, les projections sont verticales et forment un panache en forme de pin parasol qu'on nomme " colonne Plinienne ". On retrouve notamment ces deux phases successivement et de façon cyclique dans la carrière de la source de Molines à Borée.

Les activités et séjours sont proposés à titre de suggestion. D'éventuelles modifications ou erreurs ne peuvent engager la responsabilité de l'Office de Tourisme du Pays des sources de la Loire.

